

七世紀後期から約660年間続いた斎王制度。
その王朝時代の食生活を偲んでいただこうと、
斎宮歴史博物館の指導のもと、「斎王の食事」を
復元いたしました。



1,600円

齋王の宝箱

平安時代の食事を偲ぶ
古代米 齋王べんとう

～ 厳選の食材～

古代米

主食は黒米または赤米と餅米の炊き合わせ

サメのたれの一夜干し

志摩・紀州方面でしか知られていない美味な干し物

地元の採れたて野菜と魚



★ご予約・お問合せ先

明和町観光協会

〒515-0321 三重県多気郡明和町斎宮 2811

TEL 0596-52-0055

FAX 0596-52-0372

<http://meiwa.sub.jp>

4食以上、原則として5日前まで。当日の変更・キャンセルはできません。

【食事場所】 につき茶屋 0596-52-7805 【土日祝のお問合せ】 食べくらべ 0120-29-9209